

対象期間： 2013年 7月 (7月 1日～ 7月 31日)

データ入力率： 97% (31日のうち30日入力有り)

測定値の変化

測定値の平均を前月と比べてみましょう。

測定指標	標準	6月	7月	差
体重	43.3 ~ 58.3 kg	49.7 kg	47.7 kg	-2.0 kg
BMI	18.5 ~ 24.9	21.3	20.4	-0.9
骨格筋率	25.9 ~ 27.9 %	27.4 %	27.9 %	+0.5 %
体脂肪率	20.0 ~ 29.9 %	29.6 %	28.7 %	-0.9 %
内臓脂肪レベル	1.0 ~ 9.0	4.0	3.1	-0.9
体年齢	- 才	44 才	41 才	-3 才
基礎代謝	- kcal	1,066 kcal	1,083 kcal	+17 kcal

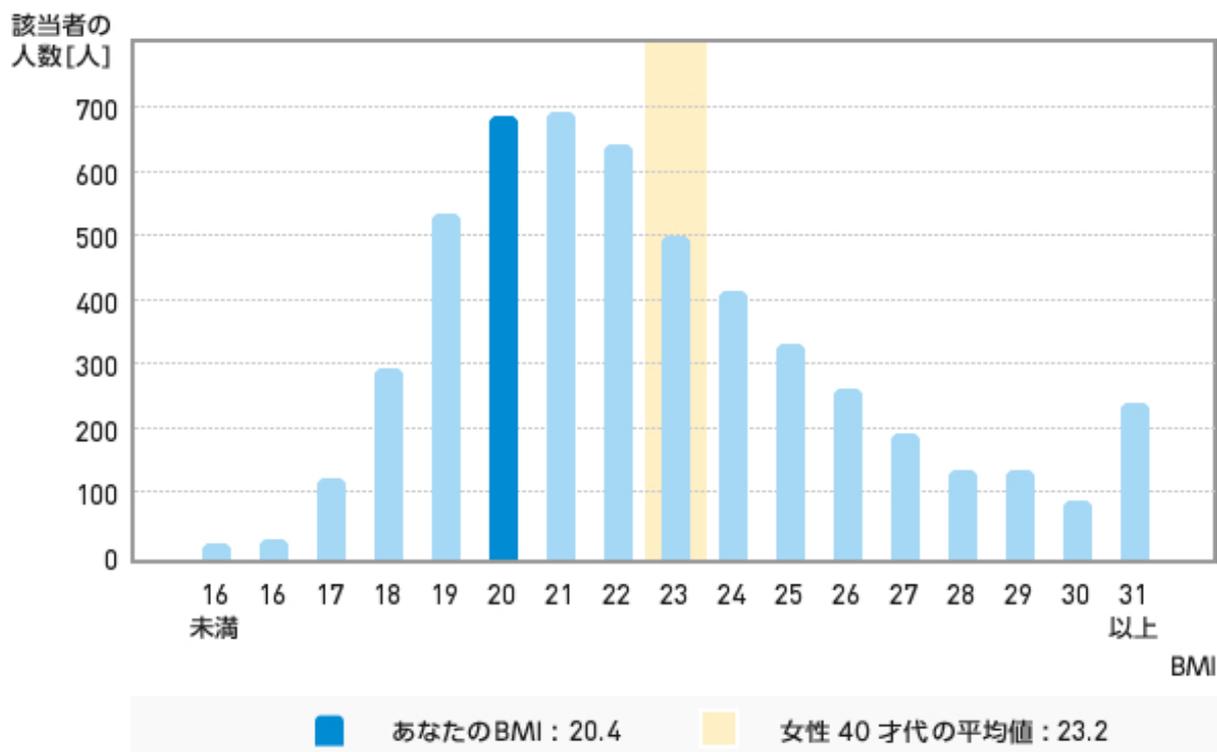
体重体組成のバランス

1ヵ月の平均値で体重、骨格筋率、体脂肪率のバランスを見てみましょう。

		標準	標準
体重	47.7 kg		43.3 ~ 58.3 kg
骨格筋率	27.9 %		25.9 ~ 27.9 %
体脂肪率	28.7 %		20.0 ~ 29.9 %

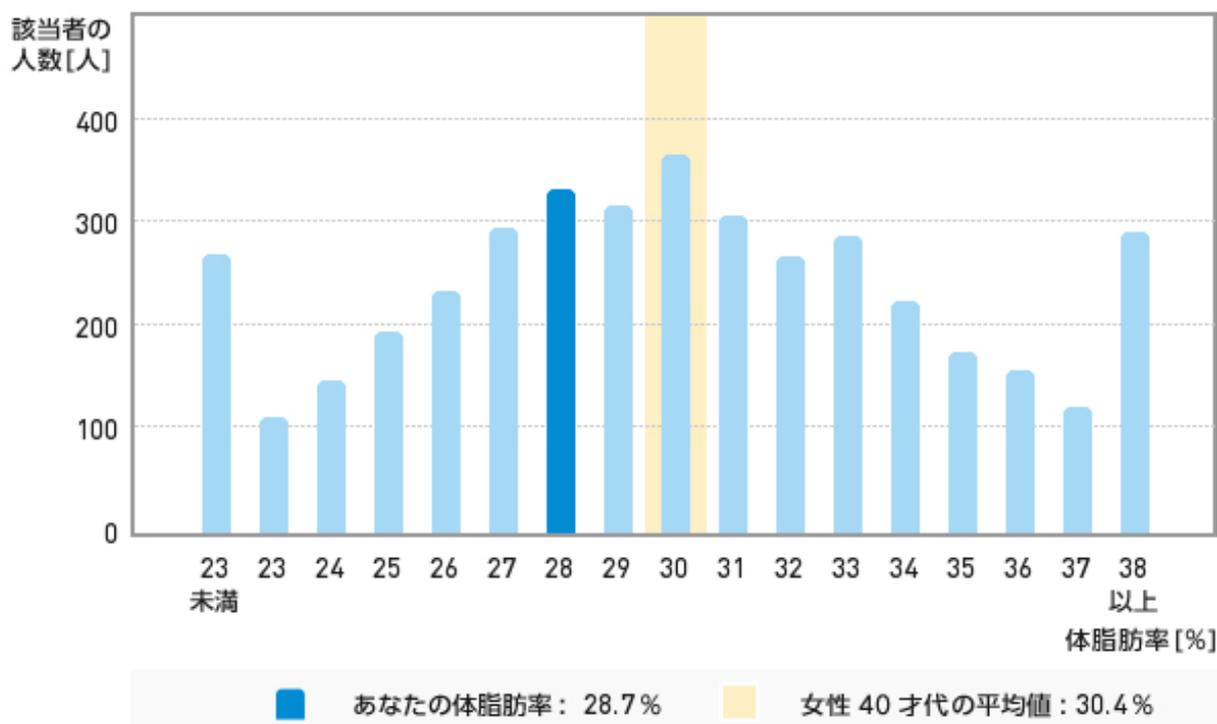
BMI ポジショニング

ウェルネスリンク会員（女性 40才代）のBMI分布と、あなたの位置を見てみましょう。



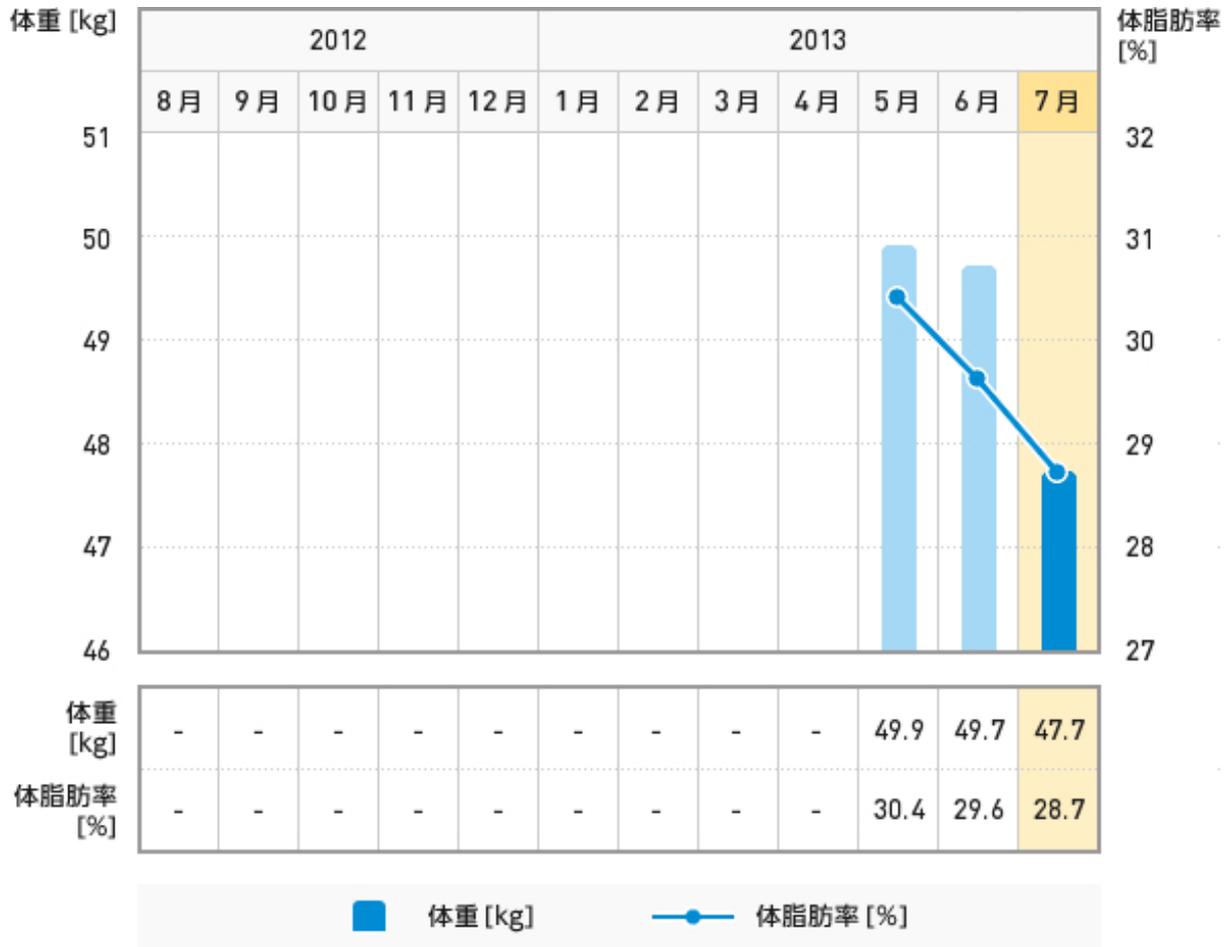
体脂肪率ポジショニング

ウェルネスリンク会員（女性 40才代）の体脂肪率の分布と、あなたの位置を見てみましょう。



体重、体脂肪率の変化

体重、体脂肪率の月ごとの平均値の変化を見ましょう。季節による変化などが見えてきます。体重が増減しやすい時期を知っておくと、事前に対策を立てやすくなります。



対象期間： 2013年 8月（8月 1日～ 8月 31日）

データ入力率： 94%（31日のうち29日入力有り）

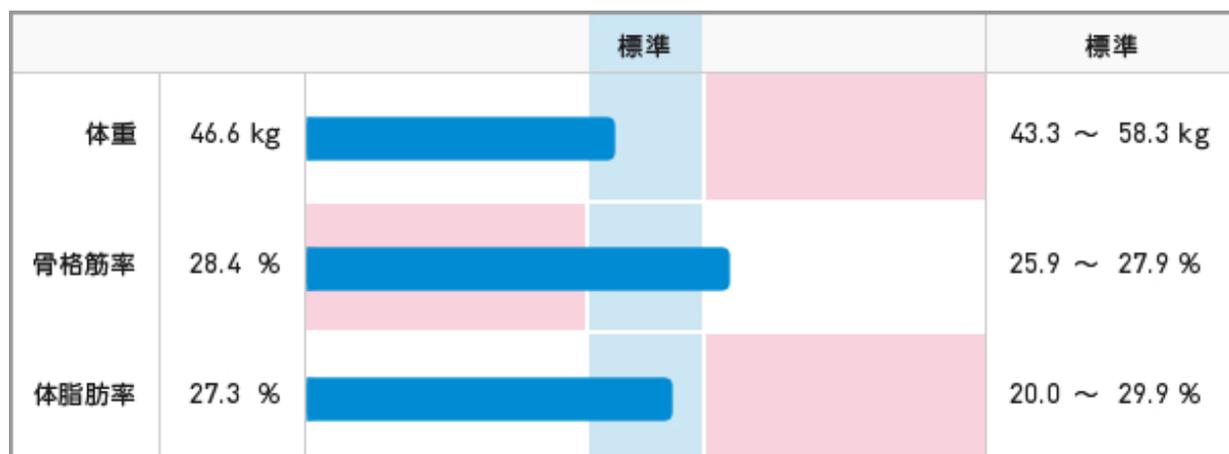
測定値の変化

測定値の平均を前月と比べてみましょう。

測定指標	標準	7月	8月	差
体重	43.3 ~ 58.3 kg	47.7 kg	46.6 kg	-1.1 kg
BMI	18.5 ~ 24.9	20.4	19.9	-0.5
骨格筋率	25.9 ~ 27.9 %	27.9 %	28.4 %	+0.5 %
体脂肪率	20.0 ~ 29.9 %	28.7 %	27.3 %	-1.4 %
内臓脂肪レベル	1.0 ~ 9.0	3.1	2.9	-0.2
体年齢	- 才	41 才	39 才	-2 才
基礎代謝	- kcal	1,083 kcal	1,080 kcal	-3 kcal

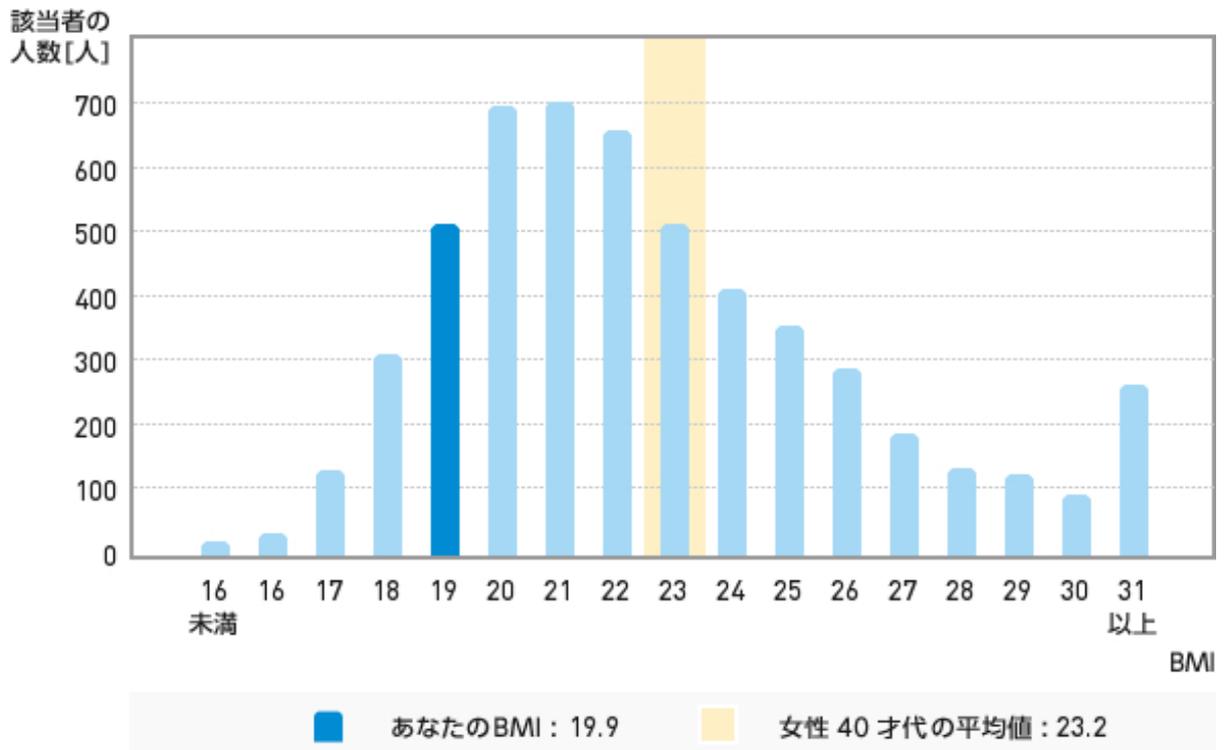
体重体組成のバランス

1ヵ月の平均値で体重、骨格筋率、体脂肪率のバランスを見てみましょう。



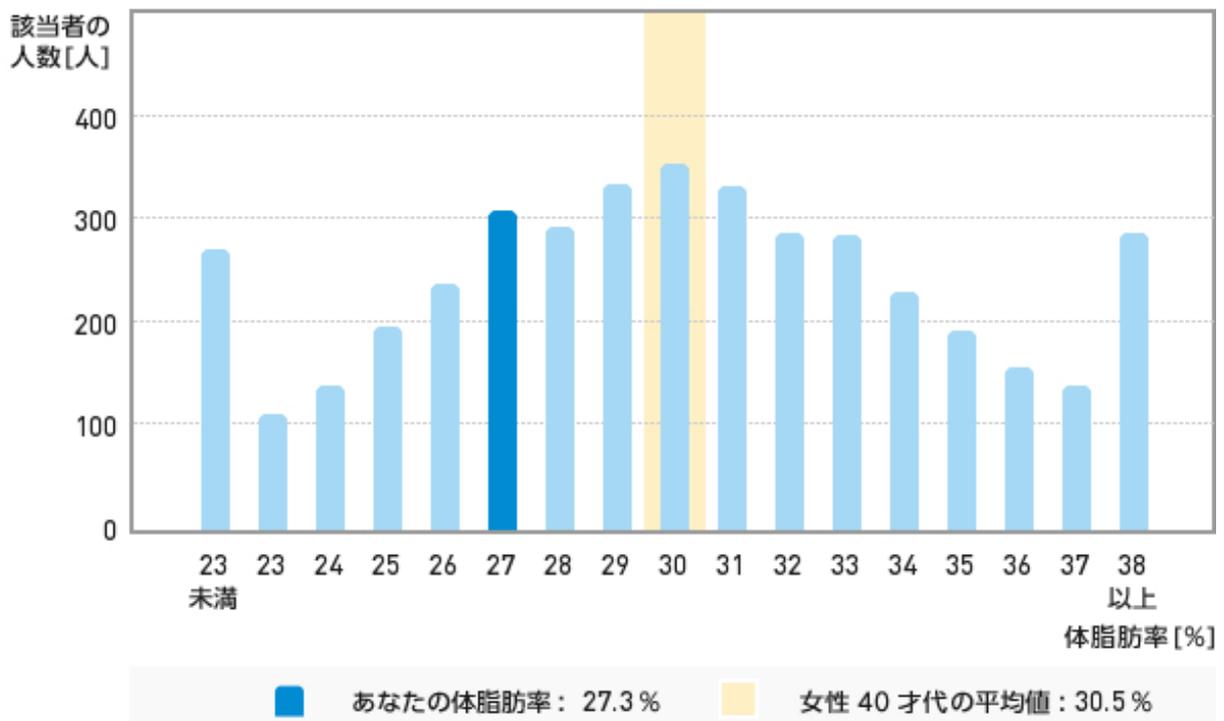
BMI ポジショニング

ウェルネスリンク会員（女性 40才代）のBMI分布と、あなたの位置を見てみましょう。



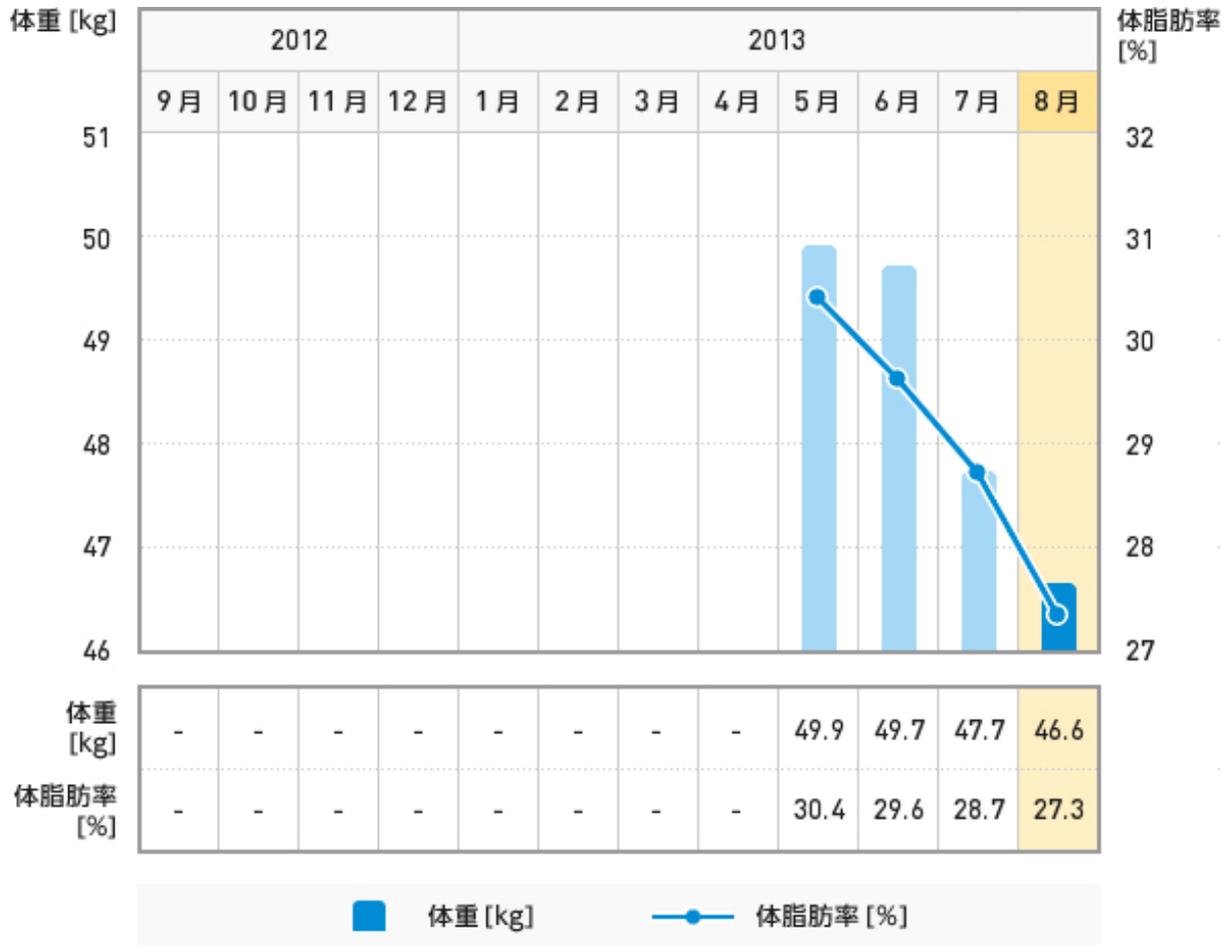
体脂肪率ポジショニング

ウェルネスリンク会員（女性 40才代）の体脂肪率の分布と、あなたの位置を見てみましょう。



体重、体脂肪率の変化

体重、体脂肪率の月ごとの平均値の変化を見ましょう。季節による変化などが見えてきます。
 体重が増減しやすい時期を知っておくと、事前に対策を立てやすくなります。



体重体組成計 月次集計 10 月

対象期間： 2013 年 9 月 (9 月 1 日～ 9 月 30 日)

データ入力率： 90 % (30 日のうち 27 日入力有り)

測定値の変化

測定値の平均を前月と比べてみましょう。

測定指標	標準	8 月	9 月	差
体重	43.3 ~58.3 kg	46.6 kg	45.7 kg	-0.9 kg
BMI	18.5 ~24.9	19.9	19.5	-0.4
骨格筋率	25.9 ~27.9 %	28.4 %	28.7 %	+0.3 %
体脂肪率	20.0 ~29.9 %	27.3 %	26.5 %	-0.8 %
内臓脂肪レベル	1.0 ~ 9.0	2.9	2.2	-0.7
体年齢	- 才	39 才	38 才	-1 才
基礎代謝	- kcal	1,080 kcal	1,067 kcal	-13 kcal

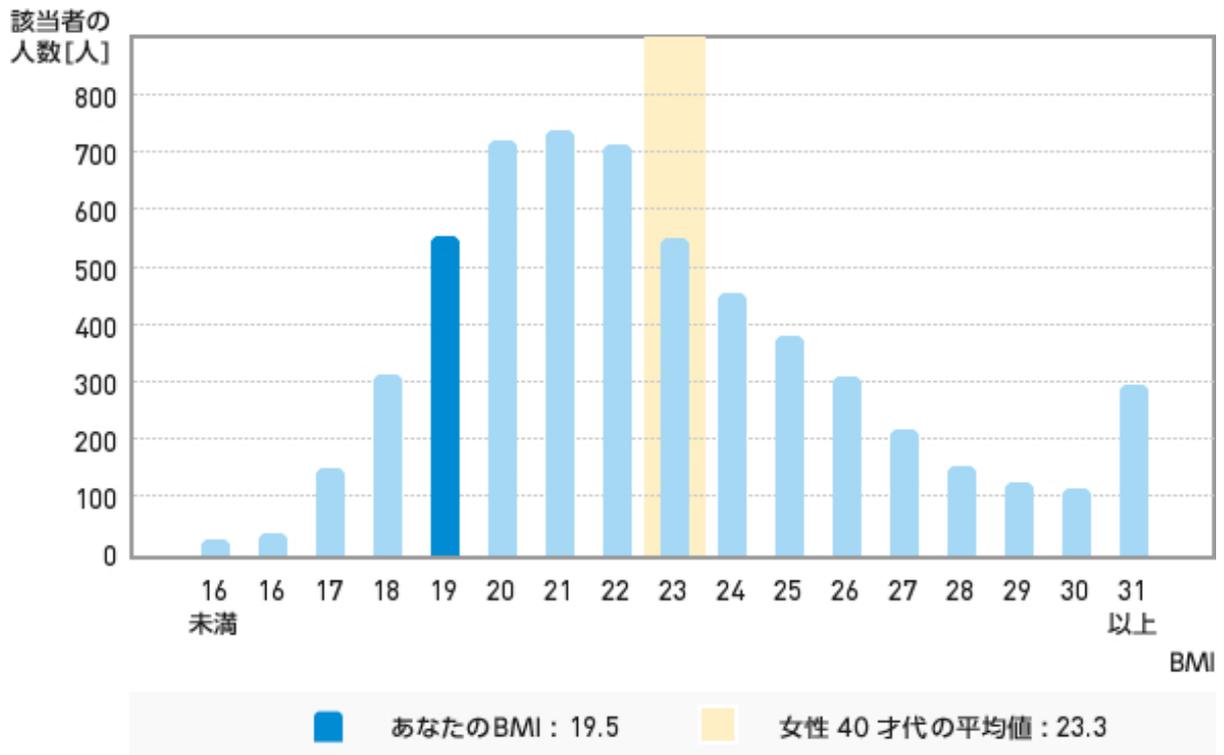
体重体組成のバランス

1 ヶ月の平均値で体重、骨格筋率、体脂肪率のバランスを見てみましょう。

		標準	標準
体重	45.7 kg		43.3 ~ 58.3 kg
骨格筋率	28.7 %		25.9 ~ 27.9 %
体脂肪率	26.5 %		20.0 ~ 29.9 %

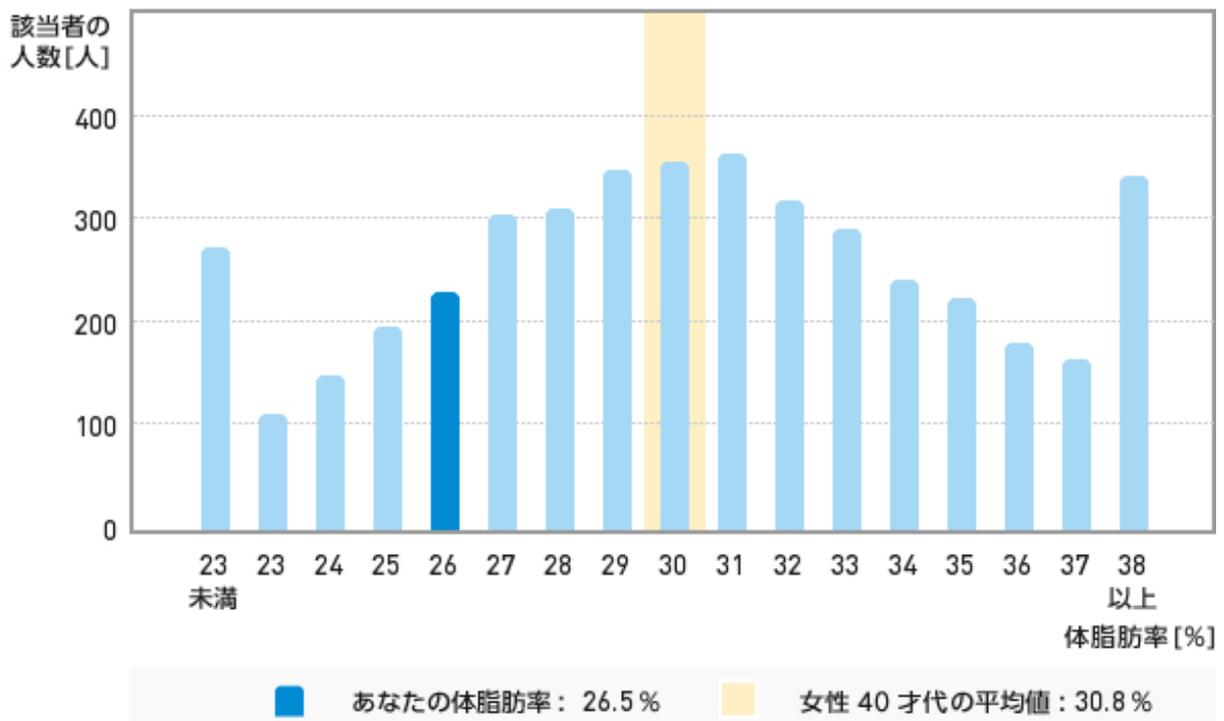
BMI ポジショニング

ウェルネスリンク会員（女性 40才代）のBMI分布と、あなたの位置を見てみましょう。



体脂肪率ポジショニング

ウェルネスリンク会員（女性 40才代）の体脂肪率の分布と、あなたの位置を見てみましょう。



体重、体脂肪率の変化

体重、体脂肪率の月ごとの平均値の変化を見ましょう。季節による変化などが見えてきます。
 体重が増減しやすい時期を知っておくと、事前に対策を立てやすくなります。

